



EFFICACITÉ - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Donner du PEPS à ses interventions

QUI PARTICIPE ?

Cette formation courte est destinée aux managers, responsables de projet, fonctions support, experts, forces de vente... susceptibles de prendre la parole en public pour exposer et défendre leurs idées et animer des débats.

QUELS BÉNÉFICES ?

- ▣ **Construire son animation avec sens, en soulignant sa valeur ajoutée professionnelle :** définir un angle d'attaque, structurer son message en fonction du public et du résultat à atteindre, prendre plaisir à intervenir en public...
- ▣ **Maîtriser son intervention pour en faire une prestation efficace et convaincante :** s'affirmer devant un public, développer une forte présence, gérer son stress, communiquer efficacement ses idées et convictions, provoquer l'adhésion...
- ▣ **Impliquer l'auditoire et le faire agir :** mener un débat, gérer les objections, interagir avec son public...

LES "PLUS" DE LA FORMATION

- ▣ **Intervention d'un acteur professionnel :** travail de la voix, communication corporelle, gestion de la pression...
- ▣ **Mises en situation concrètes :** entraînements intensifs sur les présentations préparées par les participants, feed-back personnalisés...
- ▣ **Exigence pédagogique :** travail sur le fond, sur la forme, sur la posture, pour apprendre à donner du sens, à construire et transmettre un message

Compétences déclinées



Repères

- Enrichir ses connaissances. Exemples : concepts, méthodes, cadre légal...



Pratiques

- S'approprier le savoir-faire de la fonction et savoir diriger son action



Postures

- Prendre conscience de ses actes, développer son impact relationnel et sa communication

QUEL CONSULTANT ANIME LA FORMATION ?

Depuis 1982, les consultants en management forment au **leadership**, aux **techniques** et aux **comportements efficaces de communication**. Ils se différencient particulièrement par leur dimension **opérationnelle** qui permet une mise en application concrète et immédiate. La marque Altedia Dynargie signe des modalités pédagogiques spécifiques grâce auxquelles chaque participant gagne en

performance relationnelle et peut modifier durablement ses comportements et renforcer sa posture.

En effet, la **pédagogie interactive Altedia Dynargie consacre 80 % du temps** aux mises en situation concrètes à partir de nombreux cas pratiques, face au consultant, avec feed-back de progrès et application d'un plan d'action personnalisé.

**PRÉPARATION POUR LA SESSION DE FORMATION**

- Le participant conçoit deux présentations, dont une professionnelle à réaliser à l'aide du guide "Se préparer à une présentation"

J1-2 PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC DE FAÇON SEREINE, PERCUTANTE ET MOBILISATRICE

- Comment se préparer efficacement à intervenir en public ?
- Comment rendre percutante sa présentation ?
 - La méthode PEPS (Préparation Essentielle Posture Stimulation), les lois de la prise de parole en public
 - Maîtriser les clés de réussite d'une présentation : messages, structure, enchaînement d'idées, démonstration, incitation à l'action, supports visuels
- Comment respirer, se relaxer pour lancer sereinement sa présentation ?
- Comment repérer et utiliser son potentiel vocal ?
- Comment placer sa voix ? (exercices variés et ludiques)
- Comment capter son auditoire en utilisant son regard et sa posture physique ?
- Comment mieux utiliser son "body language" ?
Mieux utiliser son potentiel non verbal : gestuel, regard, "présence"
- Comment vendre une idée à un groupe ?
- Comment réussir une intervention improvisée ?
- Comment gérer les objections en public ?
- Comment gérer l'interactivité et les débats ?
- Comment maîtriser les situations difficiles face à un groupe ?
- Comment faire passer les bons messages en fonction de sa propre personnalité ?
- Comment mettre en place un plan personnel de mise en application ?

SUIVI PERSONNALISÉ

Pack A Accompagnement individuel à la carte, aide à la préparation d'une intervention à fort enjeu, conseils sur sa présentation... séance de 2h selon vos besoins

Pack B Bilan post-formation avec le consultant, 1h d'entretien individuel par téléphone

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Animer efficacement un collectif : Conduite et animation de réunion
- Les parcours de formation en inter-entreprises permettent à chaque manager, fonctionnel, responsable de projet transverse, consultant, commercial... de progresser grâce à des programmes adaptés (de l'acquisition de fondamentaux au perfectionnement).

De nouvelles sessions et lieux de formation sur toute la France sont ouverts en cours d'année - Consultez notre site internet ou contactez-nous pour être informé des évolutions.

Lieu	Session	J 1-2
PARIS 15 ^e	621 M3	Jeu 24 mars 16 Ven 25 mars 16
PARIS 15 ^e	622 M3	Jeu 9 juin 16 Ven 10 juin 16
PARIS 15 ^e	623 M3	Lun 3 oct. 16 Mar 4 oct. 16
PARIS 15 ^e	624 M3	Mar 13 déc. 16 Mer 14 déc. 16
PARIS 15 ^e	721 M3	Jeu 23 mars 17 Ven 24 mars 17

HORAIRES 9h00 à 17h00

MODALITÉS Prix H.T.

- **Formation** 1 390 €
- **Pack A** 700 €
- **Pack B** 345 €

INSCRIPTION EN LIGNE

Accès au formulaire sur la page d'accueil du site

CONTACT

Stéphane GEY
+33 (0)1 44 91 51 94
sgey@dynargie.fr

altdia-dynargie.fr